

2023/2024-es tanév ÉTLAP* december hóra

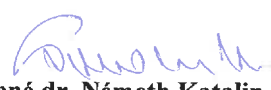
December 01.	Péntek	Húsleves zöldséggel Paradicsomos húsgombóc, Sós burgonya, Tk. kenyér, Piskóta tekercs
48.hét		
December 04.	Hétfő	Húsleves gazdagon, cérnametélt Chilis bab, Tk. kenyér
December 05.	Kedd	Fokhagyma krémleves, Levesgyöngy Csirkeragu Budapest módra, Bulgur, Gyümölcs
December 06.	Szerda	Orjaleves eperlevéllel Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
December 07.	Csütörtök	Fahéjas szilvaleves Óvári sertés szelet, Rizi-bizi, Gyümölcs
December 08.	Péntek	Nyírségi gombóclevés, Tk.kenyér Mákos-diós tészta, Csoki Mikulás
49.hét		
December 11.	Hétfő	Brokkoli krémleves, Kölesgolyó Borsos tokány, Zöldséges bulgur, Gyümölcs
December 12.	Kedd	Magyaros zöldbableves Rántott harcsafilé, Kukoricás jázmin rizs, tartármártás
December 13.	Szerda	Daragaluska leves Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt, Gyümölcs
December 14.	Csütörtök	Francia hagymaleves, Sajtos kruton Székelykáposzta árpagyönggyel, tejföllel
December 15.	Péntek	Tárkonyos raguleves, Tk. kenyér Szilva töltelékes nudli, Fahéjas szórat
50.hét		
December 18.	Hétfő	Legényfogó leves, Tk.kenyér Zöldséges rizses hús, Csemege uborka
December 19.	Kedd	Csontleves cérnametéllel Fejtettbab főzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
December 20.	Szerda	Gulyásleves, Tk. kenyér Reform piskóta kocka, Csokoládé öntet
December 21.	Csütörtök	Rántott hús, Petrezselymes burgonya, csemege uborka, Szaloncukor, Mandarin
51.-52.hét		
December 22-31.		Téli szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023. szeptember 07.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

